



COOPERATIVA SOCIALE PALMI

SAPORI DELLA MESSINIA

LISTINO PREZZI | 2025

COOPERATIVA SOCIALE PALMI

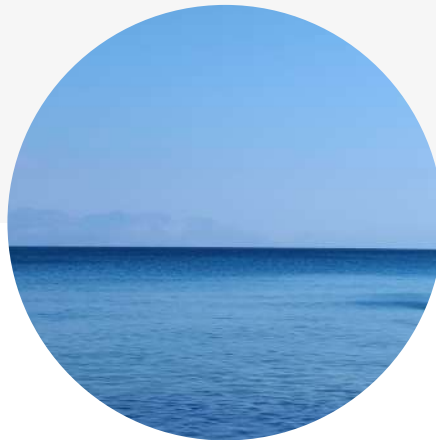
Nasce per dare una risposta alla grave crisi economica che colpisce la Grecia dal 2008. I nostri valori sono:

condivisione di attività manuale, attrezzi e mezzi;

eguaglianza tra i membri;

giusti rapporti di lavoro con i dipendenti;

collaborazione con le comunità locali.



La **porta dell'Arcadia**, all'ingresso del sito di archeologico di Antica Messene, è il simbolo della Messinia e della sua cultura millenaria. Per noi rappresenta la **tradizione**, il legame con la **terra** e i suoi **frutti**.



Vogliamo un prodotto di qualità nel rispetto di **natura** e **paesaggio**. Perché l'agricoltura può dare lavoro. Perché **biodiversità** e **artigianato** sono la ricchezza di ogni comunità. Perché il **rispetto per l'ambiente** è la base dell'unico futuro possibile.

L'OLIO

L'ulivo che coltiviamo è la varietà ***koroneiki***.
L'olio ha un gusto equilibrato tra dolce e piccante,
con una nota caratteristica di erba fresca.
La qualità del prodotto è data dal giusto grado di
maturazione e dalla frangitura fatta entro
pochissime ore dalla raccolta.
Le nostre coltivazioni **convenzionali** sono fatte nel
rispetto di ambiente e paesaggio.
I campi a regime **biologico** sono certificati dalla
 $\Delta\text{H}\Omega$, ente riconosciuto a livello mondiale.



OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
BIOLOGICO CERTIFICATO Δ.H.Ω

250 ml (bottiglia di vetro)

4,80 €

500 ml (bottiglia di vetro)

8,40 €

1 L (bottiglia di vetro)

15,40 €

5 L (tanica di latta)

13,50 €/L

67,50 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
DA AGRICOLTURA **CONVENZIONALE**

250 ml (bottiglia di vetro)

4,40 €

500 ml (bottiglia di vetro)

7,60 €

1 L (bottiglia di vetro)

13,90 €

5 L (tanica di latta)

12,00 €/L

60,00 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

LE OLIVE

Le olive da tavola sono le famose **olive nere di Kalamata**.
Le raccogliamo a mano. Togliamo l'amaro secondo i tempi
della ricetta tradizionale. Le proponiamo sott'olio o in
salamoia, da agricoltura biologica o convenzionale.



OLIVE NERE DI KALAMATA
BIOLOGICHE CERTIFICATE Δ.H.Ω

In salamoia

230 gr (barattolo in vetro)

4,50 €

450 gr (barattolo in vetro)

7,50 €

1 kg (barattolo in plastica)

14,00 €

190gr (denocciolate; b. in vetro)

4,60 €

Sott'olio

230gr (barattolo in vetro)

6,60 €

450gr (barattolo in vetro)

10,70 €

1 kg (barattolo in plastica)

20,00 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

OLIVE NERE DI KALAMATA
DA AGRICOLTURA **CONVENZIONALE**

In salamoia

230gr (barattolo in vetro)

4,00 €

450gr (barattolo in vetro)

6,60 €

1 kg (barattolo in plastica)

12,00 €

250 gr (OLIVE VERDI; b. in vetro)

4,60 €

Sott'olio

230gr (barattolo in vetro)

5,70 €

450gr (barattolo in vetro)

9,20 €

1 kg (barattolo in plastica)

16,80 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

I FICHI SECCHI



I nostri fichi secchi sono varietà ***tsampelosika***. Il fico si secca sulla pianta e cade. Viene raccolto e steso al sole.

Proponiamo la **ricetta tradizionale**: il fico viene disinfettato in acqua bollente leggermente salata. La disinfestazione è fatta con abbattimento di temperatura.

Fichi secchi

250gr (sottovuoto)

4,30 €

500gr (sottovuoto)

7,50 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO
UNA VOLTA APERTI, I FICHI SECCHI SI CONSERVANO IN FRIGORIFERO

L'UVETTA DI CORINTO



L'uvetta di Corinto è presente nella nostra alimentazione da millenni.

È un alimento sano, ricco di potassio e soprattutto buonissimo!

Viene **essiccata al sole** e la disinfestazione è fatta con abbattimento di temperatura.

Uvetta di Corinto

250gr (barattolo in vetro)

3,50 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

LE MANDORLE



Coltiviamo la varietà ***feragnes***.
Le nostre mandorle vengono
sgusciate al momento della
spedizione e messe sotto vuoto.
In questo modo, mantengono la
freschezza e croccantezza.

Mandorle

150gr (sottovuoto)

4,40 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO



LE COLLABORAZIONI

LABORATORIO ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

TRADIZIONE DELLA MESSINIA

Grazie alla collaborazione con Maria Douvogianni per la **trasformazione dei nostri prodotti**, proponiamo:



- ricette realizzate nel suo laboratorio con materie prime prodotte da lei;
- ricette tradizionali per la **conservazione** di frutta e verdura, senza conservanti, coloranti e prodotti chimici:

torshi

procedura di conservazione sott'aceto tipica in tutti i Balcani, da noi proposta sott'olio;

dolci al cucchiaino

(composte e canditi)
immancabili nelle case contadine per accogliere un ospite

Aglione fresco (proc. torshi)	340gr	6,90 €
Insalata di melanzane sott'olio (proc. torshi)	300 gr	6,90 €
	700 gr	13,30 €
Melanzanine intere sott'olio ripiene di verdure (proc. torshi)	340gr	6,90 €
	700gr	13,30 €
Finocchio marino (proc. torshi)	340 gr	6,90 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KGR/LR
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

Pasta di olive nere di Kalamata

170gr

5,50 €

320gr

8,40 €

Pasta di olive verdi

170gr

5,50 €

320gr

8,40 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITR
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

Fragoline sciroppate	400gr	6,90 €
Composta di rose centofoglie	220gr	6,10 €
	400gr	9,70 €
Olive di Kalamata al miele con mandorla	220gr	6,40 €
	400gr	10,10 €
Composta di fichi secchi con Cognac	220gr	5,20 €
	400gr	7,70 €
Composta di pomodorini	200gr	5,20 €
	400gr	6,90 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI | IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

Marmellata di limone e zenzero con petali di rosa	220 gr	6,10 €
	400gr	9,70 €
Marmellata di fichi freschi con scorza d'arancia e erba luigia	400gr	6,90 €
Marmellata di Chilli	220gr	6,10 €
	400 gr	9,70

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

COOP. SOCIALE *HARMAFOODS*



La cooperativa sociale produce
funghi da agricoltura biologica

Pleurotus Eryngii sott'olio

ricco di antiossidanti, molto saporito

Funghi Shiitake sott'olio

fungo bianco, carnoso, gusto intenso

Torshi di funghi Shiitake

190gr

6,90 €

340gr

11,50 €

Torshi di funghi Pleurotus Eryngii

190gr

6,90 €

340gr

11,50 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

ΣΤΕΡΝΑΙΑ ΓΗ (STERNEA GEA)

Proponiamo
il **mosto cotto di uva passa**
e la **marmellata di fichi secchi**
dell'agricoltore
Petros Fotinopulos.



Marmellata di fichi secchi

300gr

6,40 €

Mosto cotto di uva passa

340gr

8,10 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

PIPERITSA – DIMITROULIAS FAMILIA

Da oltre un secolo
la famiglia Dimitroulia
coltiva **gombo** a Piperitsa,
un piccolo paese
della Messina.

Vi proponiamo gombo
marinato con peperoni,
dal gusto croccante.



Gombo (proc. torsi)

340gr

7,70 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

I MIELI

Al **Mielificio di Zaraka** (Rekia Lachonia)
l'apicoltrice Eugenia Driva-Tourla propone
miele di erica prodotto sul Taigeto in autunno.



L'apicoltore Panagiotis Rikas (Neochori Messinias)
produce **miele di abete** nel bosco di abeti rossi sul
Taigeto della Messinia.

L'apicoltore Petros Voudouris (Messini) produce
melata di abete, prodotto DOP Peloponneso.

Melifimos (Kalamata) di Athanasios Koutsoukos produce:
miele di **millefiori**, dalla campagna della Messinia;
miele di **salvia**, prodotto a maggio in Mani;
miele di **timo**, dalla zona di Methoni;
miele di **corbezzolo e salvia**, dalla zona di Polianì;
miele di **zagara** dagli aranceti di Skala (Laconia).



Miele di millefiori e zagara	460gr	7,60 €
Miele di zagara	460gr	7,50 €
Miele di salvia	460gr	8,20 €
Miele di corbezzolo e salvia o di timo	460gr	9,50 €
Miele di Pino BIO	460gr	9,00 €
Miele di erica	460gr	8,50 €
Melata di abete o di abete vaniglia DOP	460gr	11,80 €
Miele di castagna o di quecia	460 gr	11,00 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

L'ORIGANO - IRIS AMKE

IRIS è una delle collaborazioni stabili della nostra cooperativa sociale. Grazie anche all'aiuto dei volontari del Servizio Civile Universale, giovani lavoratori con disabilità coltivano **origano** e altre erbe aromatiche.



La coltivazione è **biologica** e tutte le fasi della lavorazione sono fatte **a mano**.

Origano

25 gr

3,00 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO

PASTELI KAPA "EVMELIN"



Il **sesamo** è un ingrediente chiave dell'alimentazione fin dall'antichità nei paesi del Mediterraneo.

Il **pasteli** è uno dei prodotti tipici della Messina. L'azienda Kapa Evmelin è stata una delle prime a produrre *pasteli* e continua a farlo secondo la ricetta tradizionale.

Pasteli: 1 barretta di sesamo o
10 barrette di sesamo

50gr o
500gr (10*50gr)

1,00 €
10,00 €

Pasteli: bocconcini di sesamo

200gr

4,00 €

SPESE DI SPEDIZIONE A NOSTRO CARICO PER ORDINI SUPERIORI A 100KG/LITRI
IVA 13% INCLUSA NEL PREZZO



CONTATTI

ΠΑΛΜΙ Κοιν.Σ.Επ.
Cooperativa Sociale PALMI

Presidente

Margherita Bovicelli

E-mail

palmikoinsep@gmail.com

Cell. | Whatsapp

+30 6977454642

Indirizzo

Via Stadiou 41, 24200 Messini

A.Γ.Ε.Μ.Κ.Ο.

000034903120

ΑΦΜ

997245573