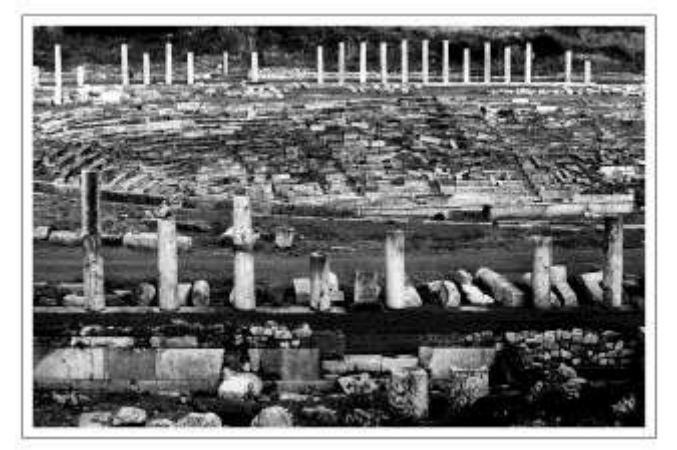
La nostra terra oggi

Momenti di vita quotidiana dal sapore antico.



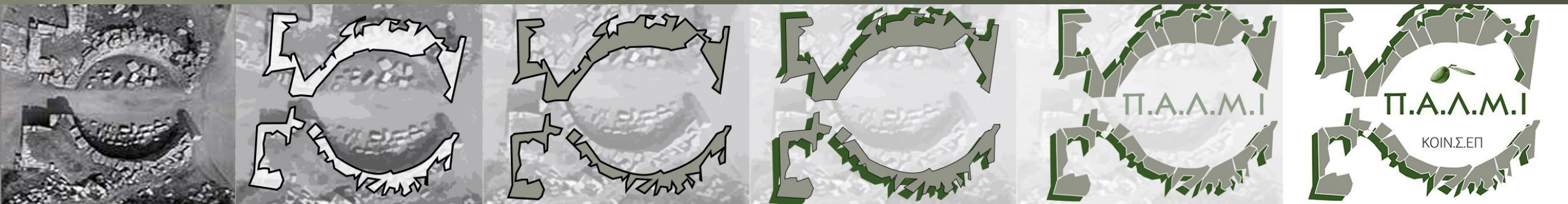
La cooperativa sociale PALMI

nasce allo scopo di dare una risposta alla grave crisi economica che ha colpito la Grecia dal 2008 ad oggi.

- **condivisione attività manuale**
- **condivisione attrezzi e mezzi rapporti di**
- **uguaglianza tra i membri**
- **rapporti di lavoro giusti con i dipendenti**

Vogliamo un prodotto di qualità eccellente nel rispetto della natura, del paesaggio, della tradizione
Promuoviamo attività che ci portino alla collaborazione con le comunità locali

- **Perchè l'agricoltura può dare molti posti di lavoro**
- **Perchè nella biodiversità e nell'artigianato c'è la ricchezza di ogni comunità**
- **Perchè il rispetto dell'ambiente e del lavoro è l'unico futuro possibile**



Noi e i nostri campi

La qualità del prodotto è data
dal giusto grado di maturazione
e dalla frangitura fatta entro
pochissime ore dalla raccolta.

L’ulivo che coltiviamo è la varietà koroneiki che dà un olio equilibrato tra dolce e piccante con una nota caratteristica di erba fresca.
Le olive da tavola sono le famose olive nere di Kalamata.

Le nostre coltivazioni convenzionali sono fatte nel massimo rispetto dell’ambiente e del paesaggio

I campi a regime biologico sono certificati dalla ΔΗΩ ente riconosciuto a livello mondiale

La varietà che coltiviamo per i fichi secchi è “Tsampelosika”. Il fico si secca sulla pianta e cade. Viene raccolto e steso al sole.

Proponiamo la ricetta tradizionale:

Il fico viene disinfettato in acqua bollente leggermente salata, quando è asciutto si condisce con origano e alloro.

La nostra confezione è di 500gr sottovuoto, una volta aperta i fichi vanno conservati in frigorifero.

Disponibile in confezioni da 500gr.
€ 6,15 (Compresa Iva 13%)

Uvetta di Corinto.
Questo prodotto è stato presente nella nostra alimentazione e nella nostra economia per millenni. Era scomparso vittima della “modernità” degli anni ’80-’90.

Siamo tornati a produrla, è un alimento sano, ricchissimo di potassio e soprattutto è buonissima!
Come tutti gli altri nostri prodotti non ha subito nessun processo chimico è completamente naturale, essiccata al sole.

Disponibile in confezioni da 300gr.
€ 3,50 (Compresa Iva 13%)

Quantità per 100 grammi
Calorie 283
Grassi 0,3 g Acidi grassi saturi 0 g
Acidi grassi polinsaturi 0,2 g
Acidi grassi monoinsaturi 0 g
Colesterolo 0 mg
Sodio 8 mg
Potassio 892 mg
Carboidrati 74 g

Fibra alimentare 7 g
Zucchero 67 g
Proteine 4,1 g
Vitamina A 73 IU
Vitamina C 4,7 mg Calcio 86 mg Ferro 3,3 mg
Vitamina D 0 IU
Vitamina B6 0,3 mg
Vitamina B12 0 µg
Magnesio 41 mg

Il mito dice che Atena trasforma Fillide in un albero di mandorlo che da allora annuncia la primavera, in ricordo dell'abbraccio di Accamante, riempie i suoi rami di fiori rosati quando ancora ci crediamo in inverno.

La varietà di mandorle che coltiviamo è "Feragnes".

Disponibile in confezioni da 150gr

€ 3,50 (Compresa Iva 13%)

Le mandorle sono un piccolo concentrato di sostanze nutritive.

Una porzione da 30 gr circa contiene: Fibre 3,5 grammi, Proteine 6 grammi, Grassi 14 grammi (di cui 9 monoinsaturi), Carboidrati 2,5 grammi, Vitamina E 37% della RDI, Manganese 32% della RDI, Magnesio 20% della RDI.

Contengono inoltre una discreta quantità di rame, vitamina B2 (riboflavina) e fosforo e acido fitico

Listino Prezzi OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA 2018- 2019 – AGRICOLTURA BIOLOGICA – CERTIFICATA Δ.Η.Ω.

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA CONFEZIONE DA 250ml BOTTIGLIA DI VETRO	PREZZO NETTO CONFEZIONE DA 250ml	IVA	TOTALE
250ml BIOLOGICO CERTIFICATO ΔΗΩ	3,19 €	13%	3,60 €
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA CONFEZIONE DA 500ml BOTTIGLIA DI VETro	**PREZZO NETTO CONFEZIONE DA 500ml**	**IVA**	**TOTALE**
500ml BIOLOGICO CERTIFICATO ΔΗΩ	4,42 €	13%	5,00 €
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA CONFEZIONE DA 1 L BOTTIGLIA DI VETRO	**PREZZO NETTO CONFEZIONE DA 1L**	**IVA**	**TOTALE**
1L BIOLOGICO CERTIFICATO ΔΗΩ	7,52 €	13%	8,50 €
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA CONFEZIONE DA 5L TANICHE DI LATTA	**PREZZO NETTO CONFEZIONE DA 5L**	**IVA**	**TOTALE**
5L BIOLOGICO CERTIFICATO ΔΗΩ	34,51 €	13%	39,00 €

- Le spese di spedizione sono a nostro carico per quantità a partire da 100Kg/litri.

Listino Prezzi OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA 2018- 2019 – AGRICOLTURA SOSTENIBILE

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA CONFEZIONE DA 250ml BOTTIGLIA DI VETRO	PREZZO NETTO CONFEZIONE DA 250ml	IVA	TOTALE
250ml CONVENZIONALE COLTIVAZIONE SOSTENIBILE	2,83 €	13%	3,20 €

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA CONFEZIONE DA 500ml BOTTIGLIA DI VETRO	PREZZO NETTO CONFEZIONE DA 500ml	IVA	TOTALE
500ml CONVENZIONALE COLTIVAZIONE SOSTENIBILE	3,98 €	13%	4,50 €

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA CONFEZIONE DA 1 L BOTTIGLIA DI VETRO	PREZZO NETTO CONFEZIONE DA 1L	IVA	TOTALE
1L CONVENZIONALE COLTIVAZIONE SOSTENIBILE	6,64 €	13%	7,50 €

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA CONFEZIONE DA 5L TANICHE DI LATTA	PREZZO NETTO CONFEZIONE DA 5L	IVA	TOTALE
5L CONVENZIONALE COLTIVAZIONE SOSTENIBILE	30,09 €	13%	34,00 €

Le spese di spedizione sono a nostro carico per quantità a partire da 100Kg/litri.

Listino Prezzi OLIVE NERE DI KALAMATA 2018- 2019

OLIVE NERE DI KALAMATA CONFEZIONE DA 250g (VASO DI PLASTICA)	PREZZO NETTO	IVA	TOTALE
250g RICETTA TRADIZIONALE IN SALAMOIA	3,10 €	13%	3,50 €
250g RICETTA TRADIZIONALE SOTTO OLIO	3,98 €	13%	4,50 €

OLIVE NERE DI KALAMATA CONFEZIONE DA 500g (VASO DI PLASTICA)	PREZZO NETTO	IVA	TOTALE
500g RICETTA TRADIZIONALE IN SALAMOIA	5,13 €	13%	5,80 €
500g RICETTA TRADIZIONALE SOTTO OLIO	6,64 €	13%	7,50 €

OLIVE NERE DI KALAMATA CONFEZIONE DA 1 Kg (VASO DI PLASTICA)	PREZZO NETTO	IVA	TOTALE
1Kg RICETTA TRADIZIONALE IN SALAMOIA	8,41 €	13%	9,50 €
1Kg RICETTA TRADIZIONALE SOTTO OLIO	11,51 €	13%	13,00 €

Le spese di spedizione sono a nostro carico per quantità a partire da 100Kg/litri.

Listino Prezzi FICCHI SECCHI – UVETTA DI CORINTO – MANDORLE 2018- 2019

FICHI SECCHI CONFEZIONE SOTTOVUOTO DA 500gr (SACCHETTO DI PLASTICA)	PREZZO NETTO CONFEZIONE DA 500gr	IVA	TOTALE
500gr RICETTA TRADIZIONALE CON ORIGANO E ALLORO	5,45 €	13%	6,16 €
UVETTA DI CORINTO CONFEZIONE SOTTOVUOTO DA 300gr (SACCHETTO DI PLASTICA)	**PREZZO NETTO**	**IVA**	**TOTALE**
300gr RICETTA TRADIZIONALE ESSICCATA AL SOLE	3,10 €	13%	3,50 €
MANDORLE VARIETÀ FERAGNES CONFEZIONE SOTTOVUOTO DA 150gr (SACCHETTO DI PLASTICA)	**PREZZO NETTO** CONFEZIONE DA 150gr	**IVA**	**TOTALE**
150gr MANDORLE VAR FERAGNES	3,10 €	13%	3,50 €

Le spese di spedizione sono a nostro carico per quantità a partire da 100Kg/litri.

Contatti

ΚΟΙΝ. Σ. ΕΠ. ΠΑΛΜΙ (Coop. Soc. PALMI)
Cooperativa Sociale PALMI

Presidente Margherita Bovicelli
e-mail: bovicelli@gmail.com
Cellulare : +30 697 745 4642
Fisso:+302722025095

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΕΠΗΧΕΙΡΗΣΗ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΩΦΕΛΕΙΑΣ ΠΑΛΜΙ
Social Cooperative Enterprise PALMI – Cooperativa Sociale PALMI
ΠΑΛΜΙ ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ - PALMI S.C.E. - PALMI Coop. Soc.
ΕΜΠΟΡΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΩΝ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ- TRADE IN AGRICULTURAL PRODUCTS – PRODOTTI AGRICOLI
ΟΔΟΣ ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΑ 8 – VIA PAPAFLESSA 8
24200 ΜΕΣΣΗΝΗ - 24200 MESSINI
Α.Γε.Μ.Κ.Ο. 000034903120
ΑΦΜ 997245573 ΔΟΥ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ – P.IVA 997245573 AGENZIA DELLE ENTRATE KALAMATA
Fisso +30 2722025231 – Cellulare +30 6977 745 4642 - e-mail: palmikoinsep@gmail.com