



DALLA DOMICILIARITA' ALLA TERRITORIALITA' - I PROGETTI "FUORI E DENTRO DI ME" E "CON TE" intervento Livia Racca

L'**Aliseo** è un'associazione di *lotta all'alcolismo*.

Nasce nel 1987 e fa parte delle iniziative del **Gruppo Abele** e da sempre si è occupato del problema legato all'abuso di alcol, sia dal punto di vista dell'accoglienza, che sul piano culturale.

Rivolge la sua attività in quattro ambiti specifici:

- Cura e trattamento delle persone alcolodipendenti e dei loro famigliari
- Interventi di prossimità e domiciliarità in collaborazione con i Servizi delle Alcologie
- Prevenzione e sensibilizzazione riguardanti le tematiche alcol correlate
- Formazione e ricerca in ambito alcolico

L'attività dell' **AMBULATORIO** dell'Aliseo è in C.so Trapani 95/a a Torino e l'orario d'apertura è dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 19.00 - Tel. 0113391969 – sito www.associazionealiseo.org

Tale servizio offre la possibilità di colloqui di sostegno psicologico rivolti a persone alcol dipendenti e ai loro familiari. Tra i vari strumenti terapeutici proposti ci sono i colloqui di sostegno individuali e/o di coppia e i gruppi di sostegno, finalizzati al mantenimento dell'astinenza.

La **COMUNITÀ TERAPEUTICA "CASCINA NUOVA"** è sita a Roletto (To) e accoglie pazienti alcolisti o politossicodipendenti per i quali la sostanza primaria rimane l'alcol (15 posti totali).

PREMESSA

I pazienti che si rivolgono al Serd e che si trovano in un percorso di recupero spesso presentano un quadro complessivo compromesso, difficoltà a muoversi sul territorio, a gestire situazioni emotivamente significative, e in generale vissuti di povertà di risorse economiche, sociali e di rete familiare e informale. Emerge così la necessità di un supporto mirato al sostegno dell'autonomia e delle abilità di gestione della propria vita e della propria situazione abitativa oltre che orientato a riattivare risorse e a mettere in campo qualità da sviluppare ed esprimere.

A novembre 2013 inizia il progetto domiciliarità "**FUORI E DENTRO ME**", che vede la collaborazione dell'Associazione Aliseo con i servizi del Dipartimento delle dipendenze dell' ASL TO1 OVEST, mentre nell'ottobre 2015 inizia il progetto di domiciliarità "**CON TE**" in collaborazione con i servizi del Dipartimento delle dipendenze dell' ASL TO3 della Regione Piemonte.

BENEFICIARI DEL PROGETTO: pazienti alcolodipendenti del SerD in carico all'ASL TO1 Ovest e ASL TO3, astinenti o in fase di remissione.

PARTNERS DEL PROGETTO

Il pubblico (ASL TO1 – ASL TO3) e il privato accreditato, rappresentato dagli enti accreditati, lavorano in modo integrato e sinergico. Sulla base delle competenze e professionalità specifiche sviluppate.

OBIETTIVI GENERALI

- Riscoprire il senso dei luoghi e delle relazioni
- Sostenere e migliorare il modo in cui vengono vissute le proprie situazioni abitative, motivare all'apertura e alla condivisione degli spazi, supportare le relazioni famigliari difficili o carenti qualora il paziente viva in famiglia.
- Creare processi di autonomizzazione supportata
- Accompagnare le persone verso l'attivazione di una maggior autonomia e responsabilità per riconoscersi più competenti ed adeguati nella relazione, e acquisire maggior fiducia in sé.
- Sviluppare percorsi di reinserimento all'interno della rete sociale
- Attuare un processo di valorizzazione delle risorse, attraverso l'offerta di proposte

individuali e di gruppo, che vadano ad inserirsi all'interno di un progetto terapeutico più ampio. Le persone sono spinte e orientate ad attingere alle proprie risorse, guidate in un percorso di risocializzazione e di espressione.

- Promuovere e dare continuità al progetto terapeutico del SerT al di fuori dell'ambito ambulatoriale
- Sostenere la motivazione al trattamento nell'ambito del progetto terapeutico del SerT di riferimento, promuovere la continuità delle cure di carattere sanitario genericamente intese.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Osservazione e valutazione delle modalità comportamentali al di fuori del contesto ambulatoriale.
- Prevenzione e contenimento delle eventuali ricadute: le persone sono sostenute nell'adottare strategie specifiche di coping delle situazioni di potenziale crisi incontrate in ambito quotidiano, alcune delle quali vissute "in diretta" assieme all'operatore del progetto di domiciliarità.
- Riduzione del danno nelle situazioni di importante cronicizzazione della dipendenza/abuso.
- Reinserimento sociale post comunità.
- Accompagnamento nella gestione economica.
- Accompagnamento nei luoghi di cura: le persone vengono accompagnate ad appuntamenti di carattere sanitario in relazione alle specifiche esigenze individuate assieme all'equipe curante del SerT di riferimento.
- Orientamento verso l'adozione di comportamenti e strategie di promozione della salute.
- Esperienza di socializzazione in assenza di sostanze.
- Supporto nell'incontro con i servizi (sociali, legali ...)
- Supporto alla compliance al progetto del SerT.
- Supporto all'orientamento al lavoro
- Accompagnamento ad attività ludico ricreative e sportive

STRUMENTI

- Visite a domicilio
- Colloqui di sostegno psico-educativo
- Colloqui specifici di prevenzione alla ricaduta
- Sostegno educativo e di counselling psicologico
- Interventi di counseling familiare e mediazione dei conflitti
- Accompagnamenti sanitari
- Accompagnamenti sociale
- Attività di gruppo, di laboratori espressivi che favoriscano l'emergere di capacità, competenze e sensibilità individuali
- Counselling telefonico

OPERATORI dell' ALISEO COINVOLTI

PROGETTO "FUORI E DENTRO DI ME": 2 operatori per un totale di 30 ore settimanali

PROGETTO "CON TE": 3 operatori per un totale di 45 ore settimanali

NUMERO PAZIENTI SEGUITI al 30/04/2016

PROGETTO "FUORI E DENTRO DI ME": 50

PROGETTO "CON TE": 46